





# Sport, prevenzione e cura nelle malattie reumatiche

# Razionale

Le malattie reumatiche rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie spesso croniche. Negli ultimi anni, l'approccio alla gestione di queste condizioni si è evoluto. Innumerevoli sono i miglioramenti avuti in ambito sia di prevenzione che di cura.

Il paziente affetto da malattie reumatiche oggi, grazie alla prevenzione, alla diagnosi precoce ed alle cure sempre più efficaci, ha una buona qualità della vita e ciò ha favorito la crescita in modo esponenziale del numero di pazienti che praticano attività sportiva.

Tuttavia la gestione del paziente reumatico in generale e sportivo in particolare, presenta sfide complesse che richiedono un approccio multidisciplinare, integrando le competenze reumatologiche con quelle di altri specialisti.

# Obiettivi del congresso:

approfondire il legame tra attività sportiva e patologie reumatiche.

Esplorare strategie preventive per ridurre l'insorgenza o la riacutizzazione delle malattie reumatiche con particolare attenzione all'identificazione precoce dei sintomi e dei fattori di rischio.

Condividere protocolli di gestione multidisciplinare.

Analizzare la complessità clinica del paziente reumatico sportivo, considerando la variabilità delle condizioni cliniche e le comorbidità.

Aggiornare i partecipanti sulle più recenti evidenze scientifiche e linee guida in tema di trattamento farmacologico nei pazienti con patologie reumatiche.

Favorire il dialogo tra professionisti sanitari per costruire una rete integrata a supporto della salute articolare e della performance nei soggetti con malattie reumatiche.

# **Programma Scientifico**

08:30	<b>Apertura</b>	segreteria	e registrazione	dei	parteci	pant

#### LETTURA MAGISTRALE

Moderatori: Oscar Epis, Davide Antonio Filippini

09:00 **L'importanza dello sport nelle malattie reumatiche**Massimiliano Limonta

#### LA PREVENZIONE NELLE MALATTIE REUMATICHE

Moderatori: Giovanna Beretta, Porzia Prudente

- 09:30 **Come prevenire l'osteoporosi** *Matteo Longhi*
- 09:50 **Come prevenire la degenerazione in ambito muscoloscheletrico** *Federico Giarda*
- 10:10 **Il ruolo della prevenzione nelle malattie autoimmuni**Morio Chioro Gerordi
- 10:30 **Esperienze cliniche in real life**Claudia Cordini
- 10:45 Coffee break

#### **LETTURA MAGISTRALE**

Moderatori: Antonella Cappelli, Santina Salvatore

11:00 **I farmaci per le malattie reumatiche e il doping** *Francesco Scaqlione* 

### LA GESTIONE DELLE COMORBIDITÀ NEL PAZIENTE SPORTIVO CON MALATTIE REUMATICHE

Moderatori: Cristina Giannattasio, Matteo Longhi

11:30 **Il paziente reumatico diabetico** *Federico Bertuzzi* 

Il paziente reumatico e l'alimen

11:50 **Il paziente reumatico e l'alimentazione** *Ettore Corradi* 

12:10	Alberto Benetti
12:30	Il paziente reumatico cardiologico
12:50	Discussione sui temi trattati
	Tutti i relatori
13:00	Light lunch
	IRA NELLE MALATTIE REUMATICHE ropi: Roberto Gorla, Massimiliano Limonta
14:00	Osteoporosi: visione moderna della terapia Gregorio Guabello
14:30	Artrosi e trattamento rigenerativo Alberto Meroni
14:50	<b>Artrite reumatoide: up to date</b> Davide Filippini
15:10	<b>Artropatia psoriasica: up to date</b> Antonella Laria
15:30	<b>LES: up to date</b> Bianca Palermo
15:50	Esperienze cliniche in real life Eleonora Giacobbe
16:00	<b>Take home message</b> Oscar Epis
16:30	Chiusura dei lavori

#### Data e sede

**15** novembre 2025

Aula Magna Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Piazzo dell'Ospedale Maggiore, 3 - 20162 Milano 15 novembre 2025

# Responsabile Scientifico

Oscar Epis, Milano

# **Faculty**

Alberto Benetti, Milano Giovanna Beretta, Milano Federico Bertuzzi, Milano Antonella Cappelli, Milano Claudia Cordini, Milano Ettore Corradi, Milano Oscar Epis, Milano Davide Antonio Filippini, Milano Maria Chiara Gerardi. Milano Eleonora Giacobbe, Milano
Cristina Giannattasio, Milano
Federico Giarda, Milano
Roberto Gorla, Brescia
Gregorio Guabello, Milano
Antonella Laria, Magenta (MI)
Massimiliano Limonta, Bergamo
Matteo Longhi, Milano
Alberto Meroni, Milano
Bianca Palermo, Milano
Porzia Prudente, Milano
Santina Salvatore, Sondrio
Francesco Scaglione, Milano
Paola Sormani, Milano

#### Modalità di iscrizione

- 1. Accedere al sito www.dynamicomeducation.it
- In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
- 3. Effettuare il login/accesso al sito con i propri dati personali.
- Cliccare sul link https://dynamicomeducation.it//event/sport-prevenzione-cura-2025
  e cliccare sul bottone Iscriviti.
- Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h.

L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il modulo.









Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2025 del Provider.

Categorie accreditate: Medico Chirurgo.

Discipline: Allergologia ed Immunologia Clinica; Cardiologia; Medicina Fisica e Riabilitazione;

Medicina Interna; Medicina dello Sport; Reumatologia.

Crediti ECM: 6.

Objettivo formativo: n. 3. Numero partecipanti: 100.

## **Provider ECM**













PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

#### **Dvnamicom Education srl**

MIND DISTRICT – The Hive, H2 | Viale Decumano 36 - 20157 Milano elena.rocca@dynamicom-education.it | Tel.: 340 5691405 | www.dynamicom-education.it

Con il contributo non condizionante di:









GEDEON RICHTER Johnson & Johnson



ABBVIE - ALFASIGMA - ELI LILLY - GEDEON RICHTER - IBSA FARMACEUTICI JOHNSON&JOHNSON - SPA SOCIETÀ PRODOTTI ANTIBIOTICI THERAMEX - UCB PHARMA - URIACH ITALY