

Il Paziente con fragilità scheletrica:

l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

Hotel NH Collection
Milano Touring

Milano
20 settembre
2025

Responsabili Scientifici

Dr.ssa Cristina Eller Vainicher

Dr. Alberto Falchetti



Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

RAZIONALE SCIENTIFICO

La fragilità scheletrica è un problema di salute pubblica comunemente associato all'invecchiamento e alla menopausa. Tuttavia, un numero crescente di evidenze dimostra che anche le donne in età fertile, possono essere a rischio di fragilità scheletrica, che può slatentizzarsi durante la gravidanza o allattamento con lo sviluppo di fratture. Queste condizioni sono poco conosciute e sottostimate, con conseguenti ritardi nella diagnosi e nel trattamento.

Durante la gravidanza e l'allattamento, il corpo femminile subisce significativi cambiamenti fisiologici e metabolici per supportare lo sviluppo del feto, che includono modificazioni nel metabolismo minerale che si associano fisiologicamente a una riduzione, transitoria, della massa ossea. In alcune donne, per esempio quelle con disturbi del comportamento alimentare, patologie croniche osteofragilizzanti o che assumono particolari trattamenti farmacologici, questi cambiamenti possono determinare lo sviluppo di fratture, soprattutto nell'immediato post partum e durante l'allattamento.

L'obiettivo di questo congresso è esplorare i meccanismi fisiopatologici alla base della fragilità scheletrica nelle donne in età fertile e durante la gravidanza, discutere le strategie di





Milano
20 settembre
2025

prevenzione e trattamento e promuovere la consapevolezza su questa condizione ancora poco conosciuta.

I temi trattati comprenderanno la fisiopatologia della fragilità scheletrica in età fertile, le modificazioni del metabolismo minerale in gravidanza e allattamento, l'osteoporosi gravidica.

Si passerà poi a discutere degli approcci terapeutici intesi sia in senso farmacologico sia nutrizionale che di riabilitazione fisica e degli accorgimenti relativi a gravidanza, parto e gestione dell'allattamento.

Sarà data voce, inoltre, alle donne che affette da osteoporosi gravidica (associazione MA-Mog), saranno presentati dei casi clinici e si parlerà degli importanti risvolti emotivi e psicologici legati a questa condizione.

Questo congresso mira a riunire esperti multidisciplinari nel campo della salute scheletrica, coinvolti nella cura delle donne in età fertile e in gravidanza, per favorire un dialogo costruttivo, sensibilizzare le varie figure su un tema poco conosciuto e migliorare quindi la gestione della fragilità scheletrica in questa popolazione specifica.

Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

Milano
Sabato 20 settembre
2025

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09.00-09.15 Arrivo partecipanti e registrazione

09.15-09.30 Apertura, scopo del corso
(*A. Falchetti / C. Eller Vainicher*)

PRIMA SESSIONE

Aspetti fisiopatologici e genetici

(Moderatori: *L. Persani / I. Chiodini*)

09.30-09.50 Basi genetiche della bassa massa ossea e della
fragilità scheletrica

(*A. Falchetti*)

09.50-10.10 Fragilità scheletrica in donne in età fertile: in chi
e quando dobbiamo sospettarla e curarla?

(*E. Cairolì*)

10.10-10.30 Fisiopatologia del metabolismo minerale-osseo
in gravidanza e allattamento

(*S. Corbetta*)

10.30-10.50 Discussione

10.50-11.20 COFFEE BREAK

SECONDA SESSIONE

Aspetti clinici

(Moderatori: L. Bogliolo / G. Mantovani / L. Trespidi)

- 11.20-11.40 Osteoporosi associata alla gravidanza e allattamento: MAMog, la voce delle mamme con PLA0
(R. Puca - Associazione MAMog)
- 11.40-12.00 Osteoporosi associata alla gravidanza e allattamento (PLA0): cosa devono sapere le pazienti, i medici e tutti gli operatori sanitari?
(C. Eller Vainicher)
- 12.00-12.20 L'importanza della vitamina D e del calcio in gravidanza e allattamento tra evidence based medicine, NOTA 96 e linee guida
(G. Bonaccorsi)
- 12.20-13.00 Casi clinici interattivi
(C. Parazzoli / M. Zampogna)
- 13.00-13.30 Discussione
(Discussant: C. Eller Vainicher)
- 13.30-14.30 **LIGHT LUNCH**

TERZA SESSIONE

Le terapie

(Moderatori: A. Lania / I. Chiodini)

- 14.30-14.50 Terapia farmacologica e non farmacologica della fragilità scheletrica nelle donne in età fertile
(G. Mazziotti)
- 14.50-15.10 Terapia farmacologica e non farmacologica nella PLA0
(G. Grassi)
- 15.10-15.30 Osteoporosi gravidica e impatto psicologico, non solo l'osso è da riparare: progetto M.A.t.E.R
(C. Maiorani)
- 15.30-15.50 La riabilitazione nel post frattura e l'importanza dell'esercizio fisico in donne giovani con fragilità scheletrica
(G. Beretta)
- 15.50-16.10 Il parto e l'allattamento in donne con fragilità scheletrica e osteoporosi gravidica
(G. Casiraro)
- 16.10-16.30 Discussione
- 16.30-17.15 Televoto: cosa è emerso? - Take home messages
(A. Falchetti / C. Eller Vainicher)
- 17.15-17.45 TEST ECM e chiusura lavori

Il Paziente con fragilità scheletrica: l'osteoporosi nella donna in età fertile e in gravidanza

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa Cristina Eller Vainicher

Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio
Dirigente medico UOC Endocrinologia, Fondazione IRCCS
Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano

Dr. Alberto Falchetti

Specialista in endocrinologia e malattie del metabolismo
Dirigente Medico SOC Endocrinologia,
Ospedale Santa Maria della Misericordia, Udine

FACULTY

Giovanna Beretta - Milano

Laura Bogliolo - Pavia

Gloria Bonaccorsi - Ferrara

Giorgia Casiraro - Milano

Elisa Cairoli - Milano

Iacopo Chiodini - Milano

Sabrina Luigia Corbetta - Milano

Cristina Eller Vainicher - Milano

Alberto Falchetti - Udine

Giorgia Grassi - Milano

Andrea Gerardo Lania - Milano

Matteo Longhi - Milano

Chiara Maiorani - Stoccolma

Giovanna Mantovani - Milano

Gherardo Mazzotti - Rozzano (MI)

Chiara Parazzoli - Milano

Luca Persani - Milano

Rosa Puca - Roma

Laura Trespidi - Milano

Marta Zampogna - Milano

1. Accedere al sito **www.dynamicomeducation.it**
2. In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.
3. Effettuare il login/accesso al sito con i propri dati personali.
4. Cliccare sul link:

<https://dynamicomeducation.it/event/paz-frag-sch-osteo-fert-grav>

e cliccare sul bottone Iscriviti.

Oppure

Inquadrare il
QRCode
per l'iscrizione



5. Alla fine del corso in presenza accedere al corso su piattaforma attraverso le proprie credenziali e compilare i questionari di valutazione entro 72 h.

L'attestato ECM, in caso di superamento del questionario e di partecipazione ad almeno il 90% dei lavori scientifici, sarà disponibile in piattaforma entro 90 giorni dalla fine dell'evento.

DATA e SEDE
20 settembre 2025

Hotel NH Collection Milano Touring,
Via Iginio Ugo Tarchetti, 2 - Milano

PROVIDER ECM

dynamicom
education
Passione per i valori



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.

Dynamicom Education Srl

MIND DISTRICT - The Hive, H2 - Viale Decumano 36 - 20157 Milano

marta.sarra@dynamicom-education.it

www.dynamicom-education.it - Cell. 348 7495346



E.C.M.



ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2025 del Provider (ID 181-438652). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento on line (strumento utilizzato questionario).

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Endocrinologia, Fisiatria riabilitativa, Genetica medica, Ginecologia e Ostetricia, Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina Interna, Medici di Medicina Generale, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Reumatologia, Scienze dell'alimentazione e dietetica, Ortopedia e traumatologia, Pediatria, Urologia

Numero Partecipanti: 50; **Verifica di apprendimento:** questionario on line;

Obiettivo Formativo: n. 3; **Totale ore formative:** 7 ore; **Crediti ECM:** 7

**L'evento fa parte del nostro
piano formativo**



*Con Il contributo
non condizionante di:*



Con il patrocinio di:



In collaborazione con:
Team Comunicazione



Fondazione IRCCS Ca' Granda
Ospedale Maggiore Policlinico



Ospedale Niguarda